



Università  
degli Studi  
della Campania  
*Luigi Vanvitelli*

**Master universitario di I livello in  
Dietetica applicata allo stile di vita:  
dalla sedentarietà all'attività sportiva**



Anno Accademico 2022/2023

**Dietetica Applicata allo Stile di Vita: dalla  
Sedentarietà all'Attività Sportiva**

**Obiettivi formativi**

Far conoscere i fondamenti della fisiologia dell'apparato digerente e della nutrizione per poter stilare schemi nutrizionali equilibrati.  
Fornire informazioni circa il valore fisiologico dei macro e dei micro-nutrienti in relazione alla sedentarietà e all'attività motorio-sportiva.  
Fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle vie metaboliche in condizioni di riposo e di sforzo fisico.  
Permettere la comprensione delle interrelazioni metaboliche esistenti fra i principali organi coinvolti nella nutrizione e nell'attività motoria.

**Piano didattico**

**Durata del Corso**

Annuale  
Totale Moduli : 1  
Totale CFU: 60  
Totale Ore: 1500

**Tassa di iscrizione**

Totale Euro 1000,00 (suddivisi in 3 rate)