



Università
degli Studi
della Campania
Luigi Vanvitelli

**Master universitario di I livello in
Dietetica applicata allo stile di vita:
dalla sedentarietà all'attività sportiva**



Anno Accademico 2022/2023

**Dietetica Applicata allo Stile di Vita: dalla
Sedentarietà all'Attività Sportiva**

Obiettivi formativi

Far conoscere i fondamenti della fisiologia dell'apparato digerente e della nutrizione per poter stilare schemi nutrizionali equilibrati. Fornire informazioni circa il valore fisiologico dei macro e dei micro-nutrienti in relazione alla sedentarietà e all'attività motorio-sportiva. Fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle vie metaboliche in condizioni di riposo e di sforzo fisico. Permettere la comprensione delle interrelazioni metaboliche esistenti fra i principali organi coinvolti nella nutrizione e nell'attività motoria.

Piano didattico

Durata del Corso

Annuale
Totale Moduli : 1
Totale CFU: 60
Totale Ore: 1500

Tassa di iscrizione

Totale Euro 1000,00 (suddivisi in 3 rate)